

**План работы
школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка

Целью деятельности клуба является формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни и организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

Задачи клуба:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- совершенствование различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы с детьми и подростками;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- привлечение к спортивно - массовой работе родителей учащихся школы, общественные организации;
- воспитание у школьников чувства гордости за свое образовательное учреждение, общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- вовлечение в спортивно-массовые мероприятия, в работу спортивных секций обучающихся, состоящих на профилактическом учете, находящихся в социально опасном положении или трудной жизненной ситуации.

Функции клуба

Основными функциями школьного спортивного клуба являются:

- организация и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- формирование команд и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;
- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в спорте;
- пропаганда основных идей физической культуры и спорта в школе;
- информирование обучающихся и родителей (законных представителей) о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в школе.

Структура клуба

Управление спортивным клубом осуществляет его руководитель, назначаемый директором школы.

Ежегодно избирается Совет клуба, который осуществляет организацию и планирование деятельности клуба.

Основными формами работы клуба могут быть занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, уровня физической и спортивно-технической подготовленности.

Членами клуба могут быть обучающиеся школы, в которой создан клуб, родители (законные представители), педагоги школы.

Занятия в клубе проводятся в соответствии с расписанием, планом спортивно-массовых мероприятий школы.

Непосредственное проведение занятий в клубе осуществляется учителями физической культуры.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

| № п/п | Мероприятие | Класс | Сроки проведения | Ответственные |
|--|--|-------|------------------|---|
| Организация работы по физическому воспитанию учащихся школы | | | | |
| 1 | Выборы Совета клуба. Открытие спортивного сезона | | сентябрь | руководитель клуба |
| 2 | Мероприятия в рамках проекта «Футбол в школе» | 11 | в течение года | учителя физкультуры |
| 3 | Беседа на тему "ЗОЖ" | 1-11 | ноябрь | классные руководители, медицинский работник (по согласованию) |
| 4 | Организовать встречу с | 1-8 | ноябрь- | Социальный педагог |

| | | | | |
|---|--|---------------------|--------------------------------|--|
| | фельдшером «Поговорим о гриппе» | | декабрь | |
| 5 | Беседа на тему: «Параолимпийские игры» | 1-6 | | председатель Совета Клуба |
| 6 | Информирование родителей по вопросам здоровья школьников и пропаганде здорового образа жизни | 1-11 | апрель | классные руководители |
| 7 | Знакомство с нормами ГТО | 1-11 | 1 раз в полугодие | председатель Совета Клуба |
| 8 | Анализ работы спортивного клуба | Совет клуба | июнь | председатель Совета Клуба |
| 9 | Родительские собрания «Основы формирования у подростков навыков здорового образа жизни», «Как уберечь детей от наркотиков» | 5-7 9-11 | в течение 1 полугодия | классные руководители |
| Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа | | | | |
| 1 | Внутришкольные соревнования по лыжным гонкам. | 5-11 | январь | учитель физической культуры |
| 2 | Месячник военно-патриотического воспитания: «А ну-ка, парни», «КСП», «Первенство по настольному теннису». Участие в городских спортивных соревнованиях | 9-11 6-8 6-11 | январь-февраль по плану | учитель физической культуры, классные руководители |
| 3 | Кубок по баскетболу «Памяти Н.Т. Чуклайкина» | 7-11 | ноябрь | учителя физической культуры |
| 4 | День здоровья | 1-11 | апрель май | учителя физической культуры |
| 5 | Легкоатлетический кросс | 4-11 | сентябрь | учителя физической культуры |
| 6 | Спортивно-оздоровительная площадка | 1-6 | август | руководитель клуба |
| 7 | Спортивные мероприятия | 1-7 | июнь по плану лагеря | начальник летнего оздоровительного лагеря |
| 8 | Заккрытие спортивного сезона | 1-11 | май | учителя физической культуры |
| Совместная работа с советом учреждения и родителями | | | | |
| 1 | День здоровья. | 1-4 5-8 | апрель | учителя физической культуры |
| 2 | Коллаж «История олимпиад современности» | 5-8 | ноябрь | учителя физической культуры |
| 3 | Спортивные соревнования «Многоборье» | 1-4 | апрель-май | учителя физической культуры, классные руководители 1-4 классов |
| 4 | Распространение памяток среди учащихся, родителей по профилактике различных заболеваний, размещение их на школьном сайте | 1-11 | в течение года | заместитель директора по ВР, социальный педагог, классные руководители |